

Dans nos valises

Avant de partir

- Prévoir pour les animaux de compagnie
- Débrancher tous les appareils électriques
- Baisser / Arrêter le chauffage
- Arroser les plantes
- Recharger les batteries des appareils (tél portable, batterie(s) appareil photo)

Les documents

- Copies papier des mails/documents importants (factures...)
- Passeport – billets d'avion – autorisation ESTA (contrat de l'assurance voyage + dossier agence)
- Carte d'identité / Permis de conduire (y compris international)
- Carte européenne d'assurance maladie
- Carte vitale
- Numéros de téléphone et adresses des proches (enveloppes pré-adressées ou étiquettes adresses)
- Guides de voyage / Carte des endroits visités
- Adresses des lieux d'hébergements / Plans
- Traducteur Anglais ou petit Harraps/Guide de conversation



Argent

- Argent liquide / Carte de crédit / devises
- Chéquier
- Numéro de tel pour opposition en cas de perte de carte bancaire
- Sac banane fin (très pratique car invisible)
- Pochette « tour du cou »
- Porte-monnaie commun

Les valises et sacs

- Sac à dos annexe (15 à 25 litres)
- Sacs imperméables "Zip" (nourriture, électronique...)
- Pèse valise/Sangle valise/Clés valise
- Étiquettes de bagages
- Vêtements : Polaire, écharpe, foulard, casquette, chapeau, bonnet, gants, chaussettes/chaussettes de contention, gilets, sweat, pulls, culottes, slippers, soutifs, caraco, short, bermuda, ceinture, pyjama, chemise de nuit, chaussons, chaussures, sandales ou tongues, maillot de bain, parka, k-way, Poncho/cape de pluie, coupe-vent, pantalons, tee-shirt, polos, robe(s), jupe(s) ...
- Pochettes compression pour gain de place valise
- Sacs plastiques (linge sale) ou pochon linge sale



Santé

- Aspirine ou paracétamol (antidouleurs)
- Pansements
- Médicaments personnels avec copie ordonnance
- Désinfectant pour les mains
- Anti moustiques/Bracelet anti-moustique
- Désinfectant eau

Détente

- Pour lecture : Magazines/livres bouquin(s), Liseuse
- Mots fléchés
- Mandala (crayons de couleur + taille crayon)
- Jeux de cartes / Jeux de poche
- Stylo / p'tit bloc

Hygiène

- Trousse de toilette
- Brosse à dents, Dentifrice, cure dents, fil dentaire
- Brosse à cheveux / peigne / sèche-cheveux
- Élastiques et barrettes
- Déodorant / Parfum
- Crème solaire / après-soleil
- Crème hydratante
- Baume pour les lèvres
- Maquillage/démaquillant
- Gant et serviette de toilette
- Mouchoirs en papier
- Gel douche ou savon
- Shampoing/démêlant
- Coupe-ongles, lime à ongles, petits ciseaux pince à épiler
- Lingettes
- Papier toilette
- Rasoir/mousse à raser
- Coton tiges, coton
- Vernis à ongles, dissolvant
- Protections hygiéniques
- contraception

Image, son, communication

- Appareil photo et sa housse, objectifs, batterie(s)/chargeur, carte(s) sd, mémoire/piles/Trépied, caméra avec son chargeur
- Lecteur MP3 + chargeur, écouteurs
- Tablette + chargeur
- Ordi portable, chargeur, disque dur externe/clé usb
- Téléphone portable avec chargeur
- Adaptateur pour les prises étrangères, multiprise
- Jumelles
- Lampe de poche avec piles
- GPS / T (pour autoroute)
- Chargeur

Les indispensables

- Boules Quiés
- Réveil (remplacé par le portable)
- Lunettes de vue et de soleil (avec cordon), lentilles
- Eventail, brumisateur
- Trousse de couture minimaliste
- Serviette de plage
- Gourde/ Housse isotherme pour eau fraîche / Porte bouteilles eau minérale
- Couteau
- Lampe frontale/Lampe de poche
- Coussin de voyage
- Montre
- Parapluie

