

# Liste équipement



randonneur/campeur

## Pour les randonneurs

- Chaussures de randonnée
- Surpantalons imperméables
- Boussole
- Altimètre
- Couverture de survie
- Crampons
- Paire de gants (pour altitude ou temps froid)
- Bâton de randonnée/Bâton télescopique
- Sifflet (pour signaler sa position ou appeler quelqu'un)
- Barres énergétiques/fruits secs
- Housse anti-pluie
- Piolet
- Mousquetons/Mousquetons à vis
- Corde
- Baudrier
- Sangle(s)



## Pour la voiture de location

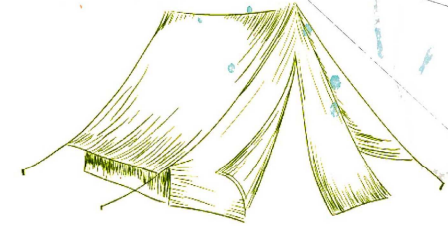
- Voucher
- Chargeur allume cigare USB
- Support smartphone pour voiture
- Produit à vitre (dans un petit spray)  
+ chiffon pour nettoyer le pare-brise
- Stylo / p'tit bloc (pour noter kilométrage)

## Santé

- Immodium
- Gel hydroalcoolique
- Des compeed (pour les ampoules)
- Baume à lèvres
- Anti-moustiques/Bracelet anti-moustique
- Désinfectant eau (Micropur)
- Ciseaux
- Pince à épiler (pour les échardes)
- Aspivenin contre les piqûres d'insectes
- Antiseptique (Bétadine ou Daquin) pour écorchures
- Aspire venin
- Tire-tiques
- Bandes de kiné (tape) : utile en cas de douleurs articulaires ou musculaires.
- Kit piqure et morsure
- Compresses stériles
- Des épingles à nourrice
- Sucre en sachet (en cas d'hypoglycémie.)

## Pour les campeurs

- Tente, maillet, sardines,
- Sac de couchage
- Draps de sac
- Matelas gonflable
- Lampe pour la tente
- Popotte
- Réchaud à gaz + recharge
- Épingles à linge, ficelle nylon ou fil à linge
- Briquet ou allumettes
- Éponges
- Chiffons, torchons, Sopalin
- Ouvre boîte, tire-bouchon, thermos
- Glacière, pains de glace
- Balayette/pelle
- Cuvette pour la vaisselle
- Un tube de lessive à main
- Sacs poubelle ou sacs plastique
- Oreiller gonflable
- Couteau pliable (multi-fonctions)
- Masque de nuit
- Totebags (sacs en tissu)
- Couverture ou plaid pour avoir chaud ou pour le pique nique
- Petite pelle plantée (pour faire une rigole autour de la tente)
- Moustiquaire
- Cadenas
- Kit réparation tente
- Cafetière
- Gonfleur ou pompe
- Papier toilette
- Jerrycane



## Détente

- Parasol
- Masque et tuba
- Cerf-volant
- Boules de pétanque
- Matériel de pêche et permis de pêche
- Baquettes
- Seau et pelle (ramassage coquillages ou jeux de plage)